

平成 30 年 11 月 30 日（金）
愛知県公立大学法人 愛知県立大学
担当 学術情報部 研究支援・地域連携課
上嶋・加藤
電話 0561-76-8843

「あなたの食習慣見直してみませんか

～正しい食習慣の実践は健康づくりの一丁目一番地～

愛知県立大学は、地域社会への貢献や生涯学習に向けた取組の一つとして、これまでに蓄積された研究成果を広く社会に還元するため、以下のとおり公開講座を開催いたします。ぜひ多くの方々にお越しいただきたく、貴社でお取り上げくださいますようお願い申し上げます。

【題 目】「あなたの食習慣見直してみませんか

～正しい食習慣の実践は健康づくりの一丁目一番地～

【講 師】岡本 和士 教授（愛知県立大学看護学部）

【概 要】元気で健康的に過ごすための基礎的知識として、正しい食習慣を持つことの必要性和、その具体的な方法に関する啓発を行う。

【日 時】平成 31 年 1 月 14 日（月・祝）13 時 30 分から 15 時

【場 所】愛知県立大学サテライトキャンパス
名古屋市中村区名駅 4 丁目 4-38
愛知県産業労働センター「ウイंकあいち」15 階

【参加費】無料（先着 80 名）

【申込み】愛知県立大学地域連携センターHPにてWEB 申込みか、
「氏名・電話番号・講座名」を記入して下記宛先にメールまたは
往復はがきにて申込み

【主 催】愛知県立大学地域連携センター

【取材等問合せ先】

愛知県立大学 学術情報部 研究支援・地域連携課
〒480-1198 愛知県長久手市茨ヶ廻間1522-3
電 話 0561-76-8843
E-mail renkei@bur.aichi-pu.ac.jp

あなたの食習慣見直してみませんか

～正しい食習慣の実践は健康づくりの一丁目一番地～

元気で健康的に過ごすための
基礎的知識として、正しい
食習慣を持つことの必要性和、
その具体的な方法について
お話しします。



日時 平成31年1月14日（月・祝）
13:30～15:00（受付開始13:00-）

場所 愛知県立大学サテライトキャンパス
名古屋市中村区名駅4丁目4-38
愛知県産業労働センター「ウインクあいち」15階



講師 愛知県立大学看護学部 公衆衛生学
岡本 和士 教授

- 募集期間 | 平成31年1月10日（木）まで 先着80名/入場無料
- 申込方法 | いずれかの方法でお申込みください。



- ① メールまたは往復はがき
講演会名、氏名（ふりがな）、住所、電話番号を明記し、
以下の問い合わせ先までお送りください。
往復はがきの場合は、返信先住所を必ず記載してください。
- ② 愛知県立大学 地域連携センターWeb申込みシステム
<http://www.bur.aichi-pu.ac.jp/renkei/>

【問い合わせ】

愛知県立大学 学術情報部 研究支援・地域連携課
〒480-1198 愛知県長久手市茨ヶ廻間1522番3
メール：renkei@bur.aichi-pu.ac.jp